

6. QUIEN SOY YO?

1. Defina cinco cualidades (características internas que están determinadas por actitudes y valores)

1
2
3
4
5

2. Que estrategias utilizaría para mejorar estas cualidades?

1
2

1. Defina cinco atributos físicos (ojos, piel, manos, cabello etc.)

1
2
3
4
5

2. Ahora proponga dos defectos de su personalidad

1
2

3. Que estrategias utilizaría para cambiar estos defectos por cualidades?

1
2



4. *Proponga dos defectos físicos que tenga*

- 1
- 2

La parte física no se puede cambiar de forma natural, pero si es posible mejorar la percepción que tenemos de ella por lo tanto le pedimos que proponga por lo menos dos estrategias para cambiar la visión de los defectos propuestos:

- 1
- 2

7. DONDE ESTOY?

Intente en este ejercicio realizar la mejor descripción de su entorno:

Familia:

Barrio:

Politica:

Espiritualidad:

6.3 AUTOESTIMA Y RECONOCIMIENTO

Que practicas diarias muestran baja autoestima?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



¿Como me afectan estas prácticas?

- 1
- 2

Como podría cambiar estas practicas?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Que aspectos afectan su relación con otros?

- 1
- 2
- 3
- 4

Como afectan estos aspectos mis relaciones sociales?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Como podría superar estos aspectos?

- 1
- 2
- 3



Que situaciones externas a mi limitan mi forma de actuar?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Como me afectan estas situaciones?

- 1
- 2
- 3
- 4

Como puedo cambiar mi percepción de estas situaciones y sacarles provecho?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



6.4 MATRIZ DOFA

INTERNAS	FORTALEZAS	DEBILIDADES
EXTERNAS		
AMENAZAS		
OPORTUNIDADES		



6.5 PROYECCION SOCIAL

Partiendo de la comprensión de que somos integrantes activos de la sociedad en la que vivimos debemos compenetrarnos con su dinámica y sacarle el mayor provecho posible en bien nuestro y de la misma sociedad, a esto le llamamos saber estar.

La sociedad contribuye a definir un orden afectivo que se encarga de fortalecer la imagen de si mismos y es una fuente inagotable de aprendizaje.

Que espera de la sociedad en la que vive?

Realiza un análisis de la situación de tu entorno.

Existen diferentes grupos y diferentes clases sociales cada uno en busca de su propio beneficio, encartados en solucionar y fortalecer las necesidades y mejores opciones de si mismos y de sus familias, las familias de menores recursos gastan a continuo en múltiples cosas en ocasiones no beneficiosas o solo por demostrarle a la sociedad algo, y los que tienen los recursos no apoyan y por el contrario el poder se les sube a la cabeza.

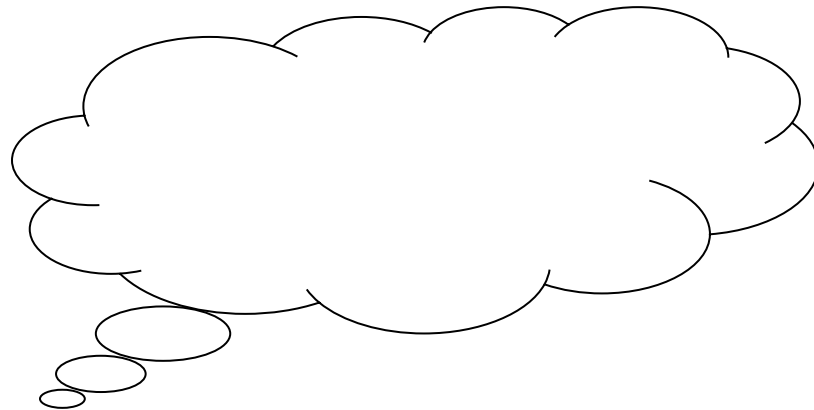
Cómo podría contribuir al mejoramiento de la sociedad?



6.6 MISION Y VISION

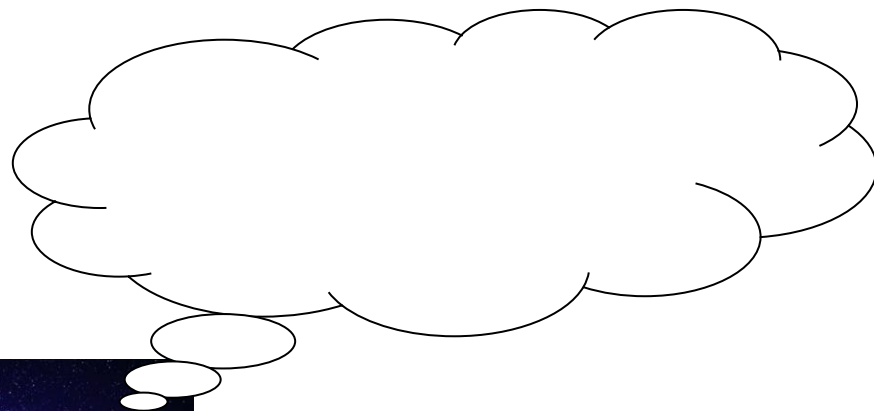
la visión debe ser el propósito máximo del proyecto de vida, es el gran objetivo. Nos dice lo que pretendemos lograr en un futuro, como lo lograremos y cuales son nuestros principios guía para su consolidación. Además señala las prioridades que Ud. Tenga en el mundo de la vida.

Escriba su misión



La visión es la idea general, de carácter filosófico que provee el marco de referencia para actuar. Muestra el camino que permite establecer un rumbo para lograr lo que queremos. Es una frase motivacional que recuerda constantemente nuestras metas.

Escriba su visión



6.7 OBJETIVOS DE VIDA

Formule sus objetivos

Personales

a)

a.1 Estrategia

a.2 Estrategia

b)

b.1 Estrategia

b.2 Estrategia

Espirituales

a)

a.1 Estrategia

a.2 Estrategia

b)

b.1 Estrategia

b.2 Estrategia

c)

c.1 Estrategia

c.2 Estrategia



Familiares

a)

a.1 Estrategia

a.2 Estrategia

b)

b.1 Estrategia

b.2 Estrategia

c.3 Estrategia

c)

c.1 Estrategia

c.2 Estrategia

Intelectuales

a)

a.1 Estrategia

a.2 Estrategia

b)

b.1 Estrategia

b.2 Estrategia



c)

c.1 Estrategia

c.2 Estrategia

Empresariales

a)

a.1 Estrategia:

a.2 Estrategia :

b)

b.1 Estrategia:

b.2 Estrategia:

c)

c.1 Estrategia:

c.2 Estrategia:

Sociales

a)

a.1 Estrategia:

a.2 Estrategia:

b)

b.1 Estrategia:

b.2 Estrategia:

c)

c.1 Estrategia:

c.2 Estrategia:

6.8 CONSOLIDACION DEL PROYECTO



Ahora que tiene todos los elementos de su proyecto de vida es importante que defina tiempos para lograr estos objetivos y estrategias. Así mismo realizar el trabajo de consolidación ya, día a día, sin cansancio. Es bueno en que una escalera se sube paso a paso. La vida es igual suba en cada momento un poco y disfrute el proceso para que al final pueda disfrutar la vida.

Por último, le proponemos que firme su compromiso; donde el juez y testigo y el comprometido es usted.

Yo _____ con #cedula _____ me comprometo a llevar a cabo todos los planes propuestos en el presente proyecto de vida. Si llegara a actuar sin compromiso y permitiera que el proyecto se quedara en papel, YO seré el único culpable.

Firma:

Cedula N°



TRASTORNANDO MUNDOS CON WILMER BRÍÑEZ

CORPORACION UNIFICADA NACIONAL
FACULTAD DE ADMINISTRACION DE EMPRESAS
INTELIGENCIA EMPRESARIAL

AUTOBIOGRAFIA



TRASTORNANDO MUNDOS CON WILMER BRÍÑEZ

WILMER BRÍÑEZ MONTAÑEZ

SANTAFE DE BOGOTA D.C. MAYO 30 DE 2006

